

BEWEGT AM SEE

Kostenlose
 Bewegungskurse
 für jedes Alter

von **Do, 12. Juni**
 bis **Do, 04. Sep 2025**



FITNESSMIX AM SEE			
Ort	Regau – Baggersee		
Treffpunkt	Baggersee (Sportplatz) – Nähe Eingang Tribüne		
Beginn	Do, 12.06.25 – bei jedem Wetter		
Startzeit	18:00 Uhr	–	19:00 Uhr FIT AM SEE
	U N D		
	19:00 Uhr	–	20:00 Uhr HIIT AM SEE
Verein	ASKÖ Regau		
Trainer	Haas Johannes (Dipl. Bewegungstrainer für Erwachsene & Rückenfit)		

www.bewegt-im-park.at

